# Guía de AutoPrueba de VIH

## Tu Salud en Tus Manos

La autoprueba de VIH ofrece libertad y privacidad. Permite conocer tu estado de salud de manera sencilla y protegerte con responsabilidad.

## ¿Qué es la AutoPrueba de VIH?

- **Prueba rápida**: Se realiza en casa y los resultados están listos en minutos.
- **Muestra personal**: El usuario recoge la muestra de fluido oral o sangre sin necesidad de asistencia profesional.
- **Interpretación privada**: Los resultados se leen e interpretan en privado o con alguien de confianza.

## Cómo Realizar la AutoPrueba

1. **Preparación**: Leer cuidadosamente las instrucciones del kit y lavarse las manos.
2. **Toma de muestra**: Preparar la muestra de sangre o fluido oral según las indicaciones del kit.
3. **Realización de la prueba**: Aplicar la muestra al dispositivo de prueba siguiendo los pasos indicados.
4. **Espera y lectura**: Aguardar el tiempo establecido y leer el resultado conforme a las instrucciones.

# Interpretación de Resultados

- **Resultado positivo**: No constituye un diagnóstico definitivo. Es necesario acudir a un centro de salud para una prueba confirmatoria.
- **Resultado no positivo**: Se considera negativo. Se recomienda repetir la prueba en 30 días si existe riesgo continuo.
- **Resultado inválido**: Indica un error en la prueba. Debe repetirse con un nuevo kit.

# Apoyo y Seguimiento

1. **Línea de ayuda**: Asesoramiento telefónico confidencial antes y después de la prueba.
2. **Consejería online**: Chats y videollamadas con profesionales para resolver dudas sobre la autoprueba.
3. **Derivación a servicios**: En caso de resultado positivo, se ofrece atención médica especializada.